



Introdução à Psico-oncologia



UMA ABORDAGEM ÉTICA, HUMANA E INTERDISCIPLINAR

SUZANNEALPSI.COM

O que é Psico-oncologia?

A Psico-oncologia é uma área de conhecimento que integra Psicologia e Oncologia, comprometida com o cuidado integral do paciente com câncer. Seu objetivo é compreender e intervir nas dimensões emocionais, cognitivas, sociais, culturais e espirituais presentes ao longo de todo o processo do adoecer – desde o diagnóstico até possíveis remissões, sequelas, recidivas ou finitude.

Essa especialidade reconhece que o câncer não afeta apenas o corpo: ele impacta identidade, vínculos, papéis sociais, autoestima, autonomia e a forma de perceber o futuro.

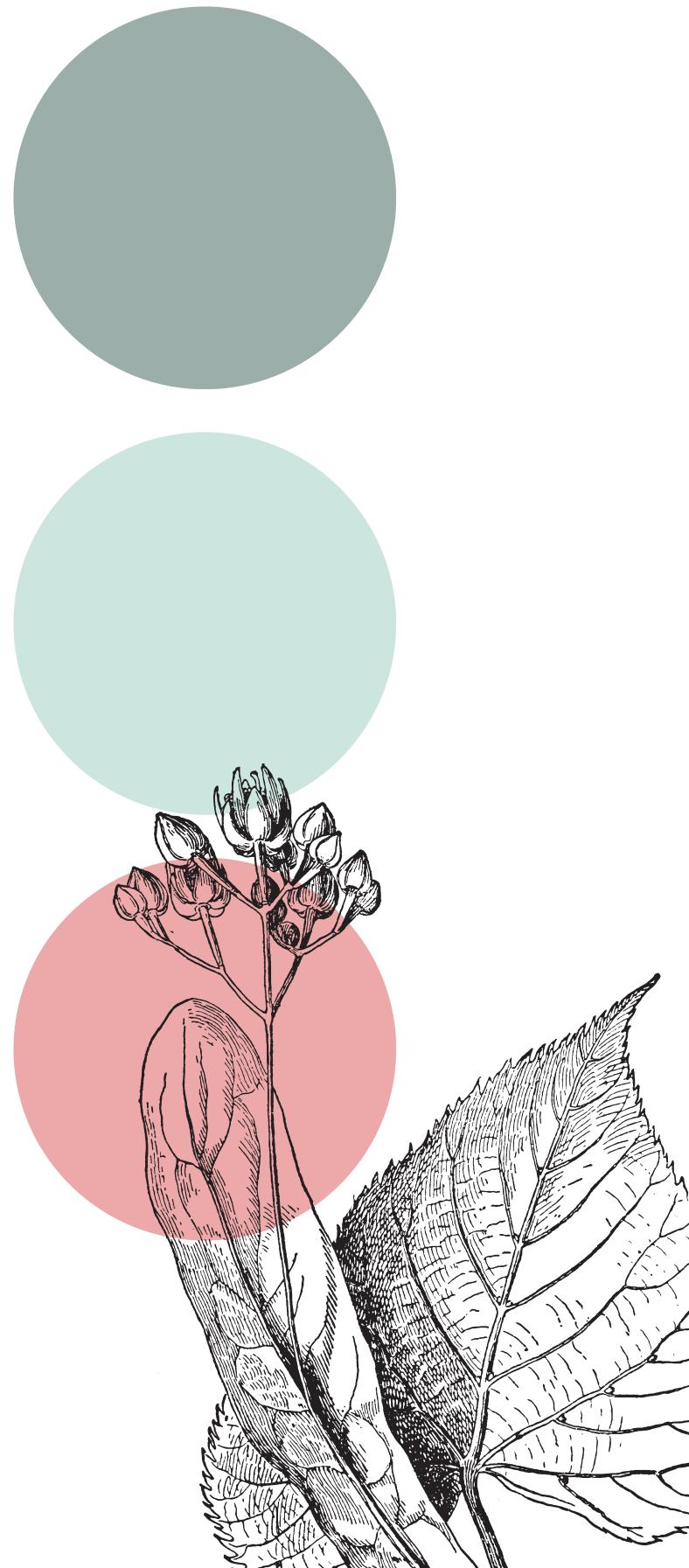


O câncer no contexto biopsicossocial

O câncer é uma doença complexa, definida pelo crescimento celular desordenado. Contudo, sua repercussão não se limita ao âmbito biológico. Ele carrega:

- *estigmas históricos e culturais*
- *associação com finitude e sofrimento*
- *medos relacionados à dor, mutilação e perda*
- *impacto familiar e laboral*
- *implicações sociais e econômicas*

Assim, o diagnóstico não representa apenas uma condição clínica, mas uma ruptura simbólica com a continuidade da vida como ela era antes.



Finalidades da Psico-oncologia

Entre seus principais objetivos estão:

- compreender fatores psicológicos e sociais que influenciam incidência, curso e enfrentamento da doença
- favorecer adesão ao tratamento e à detecção precoce
- reduzir sofrimento emocional
- promover qualidade de vida
- apoiar a família e a rede de suporte
- auxiliar a equipe de saúde na comunicação e tomada de decisões
- desenvolver programas educativos e preventivos
- investir em pesquisa e formação profissional

A Psico-oncologia é, portanto, uma prática que integra ciência, cuidado e ética.



Locais e contextos de atuação

O psicólogo pode atuar:

- em hospitais, ambulatórios, UTIs e emergências
- em quimioterapia, radioterapia e hormonioterapia
- em enfermarias e centros cirúrgicos
- em cuidados paliativos
- em domicílio (home care)
- em instituições oncológicas e organizações de suporte

Cada ambiente demanda diferentes habilidades comunicativas, técnicas e humanas.



Impacto emocional do diagnóstico

A descoberta do câncer desencadeia respostas emocionais complexas. Entre elas:

- medo e angústia
- negação
- raiva e revolta
- alterações do humor
- desesperança
- luto antecipatório
- ansiedade e depressão
- sentimento de perda de controle e autonomia
- ameaças à autoimagem e identidade corporal
- estigma e isolamento social

Essas reações são compreendidas como respostas humanas, não patologias em si.



O trabalho com a família

A família é frequentemente chamada a reorganizar:

- rotinas
- finanças
- cuidados
- papéis sociais
- expectativas

Ela também vivencia medo, culpa, impotência, luto e incertezas. A psico-oncologia oferece suporte para:

- comunicação clara e cuidadosa
- tomada de decisão compartilhada
- elaboração emocional
- construção de estratégias de enfrentamento

Família cuidada → paciente mais amparado.

Relações com a equipe multiprofissional

O psicólogo em oncologia trabalha em colaboração com:

- médicos
- enfermeiros
- fisioterapeutas
- nutricionistas
- assistentes sociais
- capelania espiritual

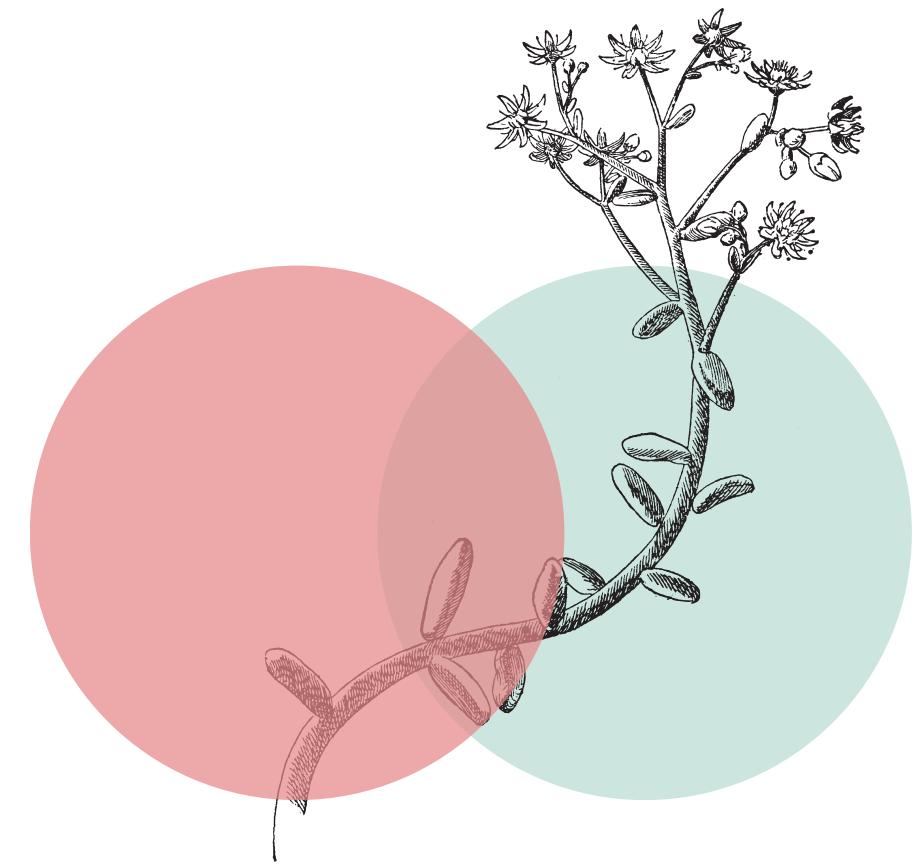
A comunicação entre profissionais é determinante para evitar sofrimento iatrogênico e apoiar decisões éticas.

Comunicação do diagnóstico e prognóstico

A comunicação em oncologia é um eixo crucial.

Ela deve ser:

- honesta, porém sensível
- gradual
- comprehensível
- acolhedora
- orientada pelo desejo do paciente de saber



Modelos como SPIKES auxiliam, mas não substituem o encontro humano.

Bioética em Psico-oncologia

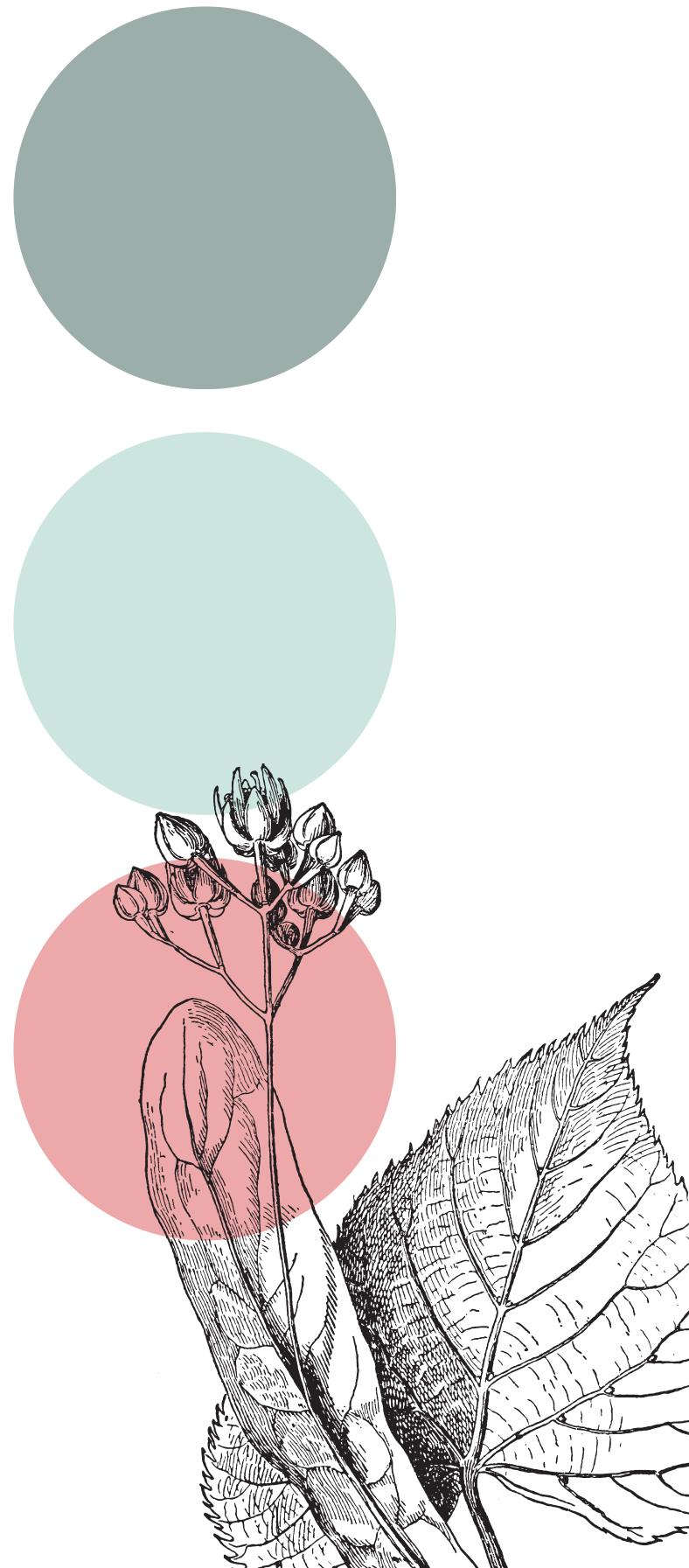
A ética no cuidado oncológico envolve:

- autonomia
- não maleficência
- beneficência
- justiça

Além disso, considera:

- diversidade cultural
- espiritualidade
- impacto econômico do tratamento
- limitação de recursos
- vulnerabilidade emocional do paciente e equipe
- decisões no fim da vida

Bioética não é apenas análise racional:
é compromisso com dignidade humana.



Cuidado paliativo e finitude

Quando a cura não é possível, o cuidado continua sendo fundamental.

A Psico-oncologia atua para:

- reduzir sofrimento
- promover qualidade de vida
- sustentar esperança realista
- acompanhar luto antecipatório
- oferecer suporte à família
- favorecer despedidas possíveis
- respeitar autonomia

O psicólogo é presença: não para evitar a dor, mas para impedir que ela seja vivida em solidão.



O sofrimento do profissional

Lidar com câncer exige do psicólogo:

- supervisão
- formação continuada
- manejo de limites pessoais
- consciência de sentimentos de impotência, culpa ou exaustão

O cuidado de si é parte ética da prática.



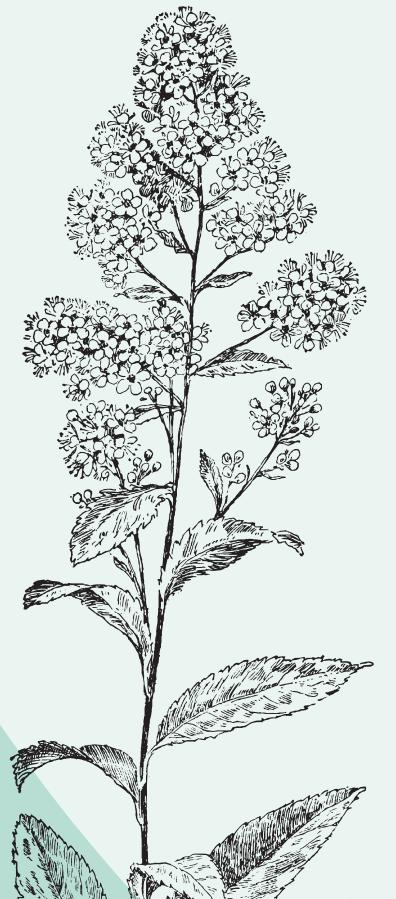
Conclusão

A Psico-oncologia nos convida a enxergar o paciente para além do tumor.

É ciência e humanidade.

É técnica e sensibilidade.

É compreender que, diante do câncer, a vida muda — e o cuidado precisa acompanhar essa mudança com ética, empatia e acolhimento.



Referências

- Angerami, V. A. et al. (2000). Psicologia da Saúde: um novo significado para a prática clínica. São Paulo: Pioneira.
- Beauchamp, T. L., & Childress, J. F. (2002). Princípios de Ética Biomédica. São Paulo: Loyola.
- Carvalho, M. M. M. J. (1994). Introdução à Psico-oncologia. Campinas: Editorial Psy.
- Carvalho, M. M. (1998). Abrindo um Espaço para a Psico-oncologia. In S. Bettarello (Org.). São Paulo: Lemos.
- D'Assumpção, E. A. (2002). Tanatologia: Ciência da Vida e da Morte. Belo Horizonte: FUMARC.
- Franks, L. M., & Teich, N. (1990). Introdução à Biologia Celular e Molecular do Câncer. São Paulo: Livraria Roca.
- Gimenes, M. G. (1994). Definição, foco de estudo e intervenção. In M. M. Carvalho (Org.). Campinas: Psy.
- Gimenes, M. G., Carvalho, M. M., & Carvalho, V. A. (2000). Um pouco da história da Psico-oncologia no Brasil. In W. Angerami-Camon (Org.). São Paulo: Pioneira.
- INCA. (2017). O câncer no Brasil: determinantes sociais e epidemiológicos. Rio de Janeiro: INCA.
- Straub, R. O. (2005). Psicologia da Saúde. Porto Alegre: Artmed.



Obrigada pela confiança!



Entre em contato e me conte como esse material ajudou você.

<http://suzannelepsi.com>

Instagram @suzannelealpsi

E-mail: suzannelealpsi@gmail.com

WhatsApp: (86) 998159394



Materiais gratuitos para baixar.



Venha fazer parte desta comunidade no TELEGRAM:

Luz Amarela Recursos

suzannelealpsi.com



Recursos Terapêuticos



310 perguntas para Processamento Emocional

Ansiedade

Autoconhecimento

Baralho Ansiedade Infantil

Baralho Conversas Profundas

Baralho de Desafios Cognitivos para Adolescentes

Baralho Entre o Medo e a Coragem para Adolescentes

Baralho Puxa Conversa para Adolescentes

Cadernos Terapêuticos

Cartas Terapêuticas

Cartões de Descoberta para Adolescentes e Adultos

Coleção Clínica Cadernos Terapêuticos para Pacientes

Combo de Atividades para Saúde Emocional

Dependência Emocional

Distorções Cognitivas

Dor Crônica

Explorando Emoções e Habilidades: Crianças e Adolescentes

Ferramentas de Apoio para Mães no Pós-parto

Ferramentas para Mulheres com TEA

Ferramentas para Mulheres em Situações de Abuso

Ferramentas para TDAH Adulto e Adolescente

Ferramentas para Término de Relacionamento

Ferramentas para Trauma Emocional

Kit de Ferramentas para Regulação Emocional

Luto e Suicídio

Maternidade

Metáforas para Crianças

Metáforas para Sessões de Terapia

Modelo de Documentos Psicológicos

Planner da Autodescoberta

Procrastinação

Reestruturação Cognitiva

Treinamento Positivo para Pais, Educadores e Profissionais



 **E-book interativo.**
Clica