

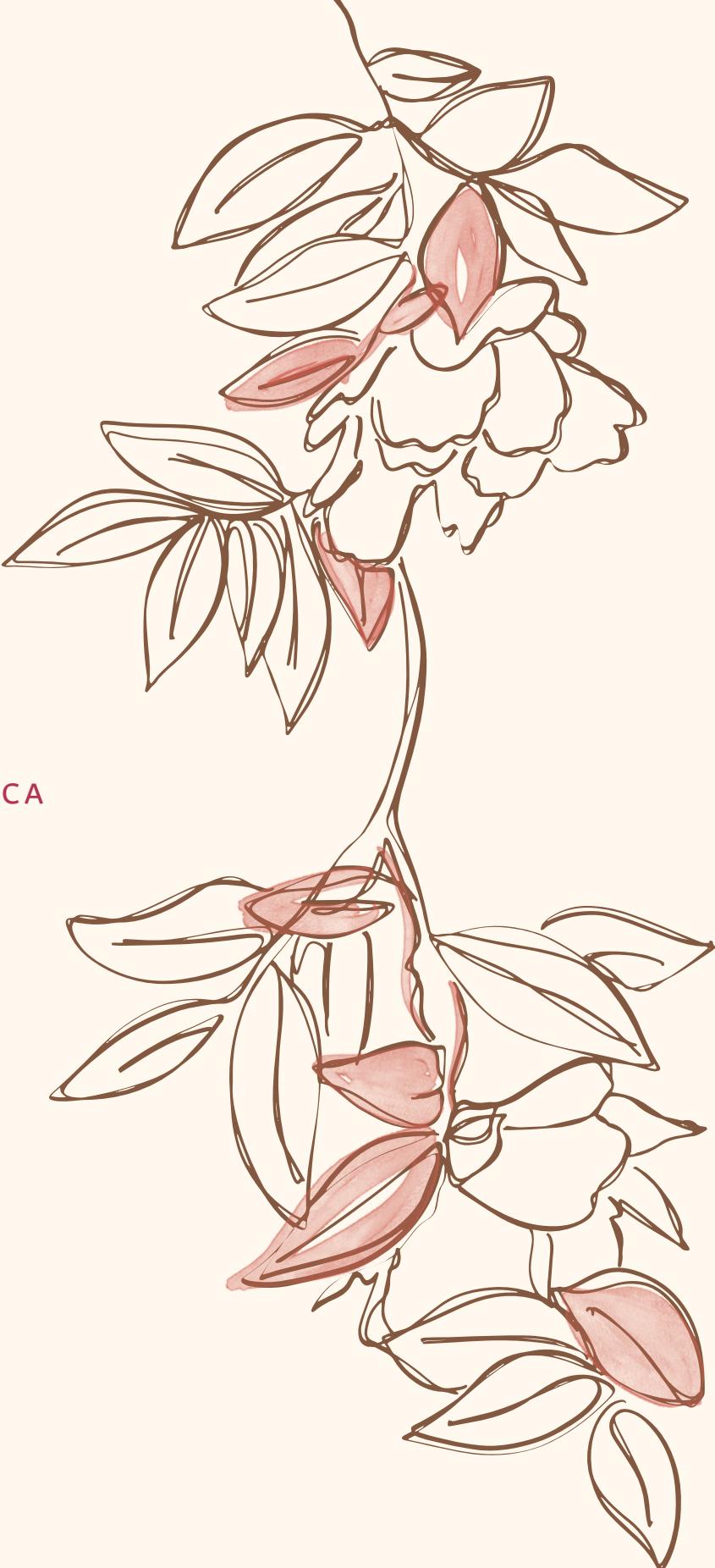


# Agenda

## Planejamento Terapêutico



Suzanne Leal



"SE RECONSTRUA  
QUANTAS VEZES FOREM  
NECESSÁRIAS, MAS NUNCA  
DEIXE DE SER VOCÊ"

MÁRIO QUINTANA

# DADOS PESSOAIS



NOME

TELEFONE / E-MAIL

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

REDES SOCIAIS

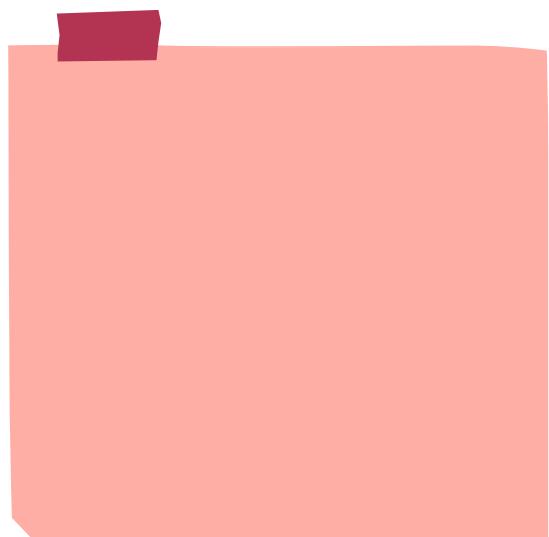
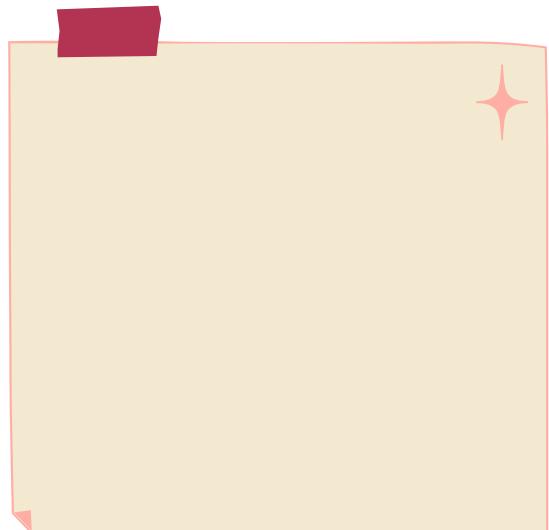
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

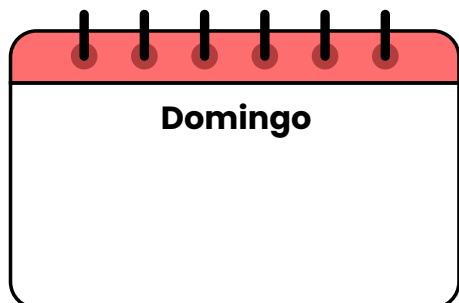
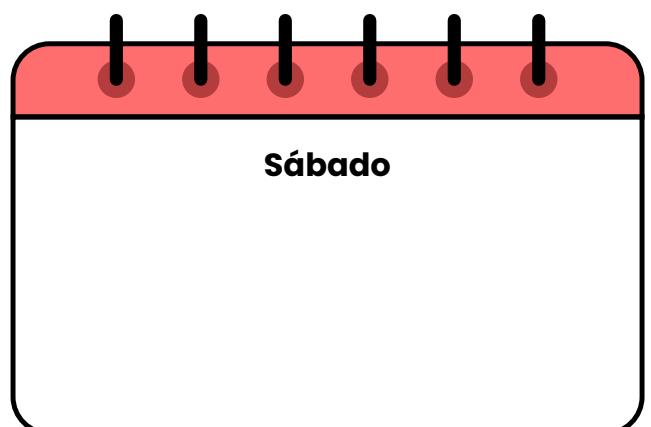
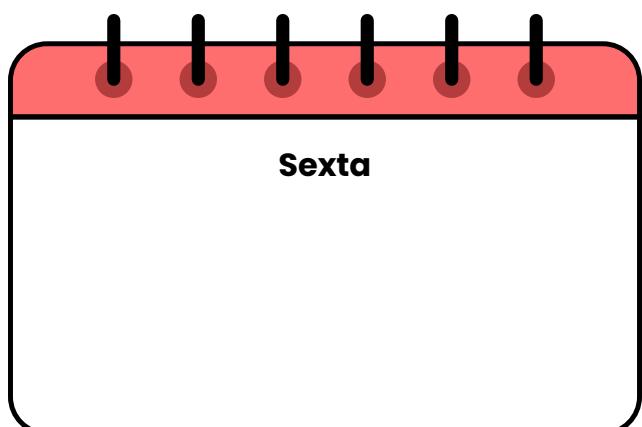
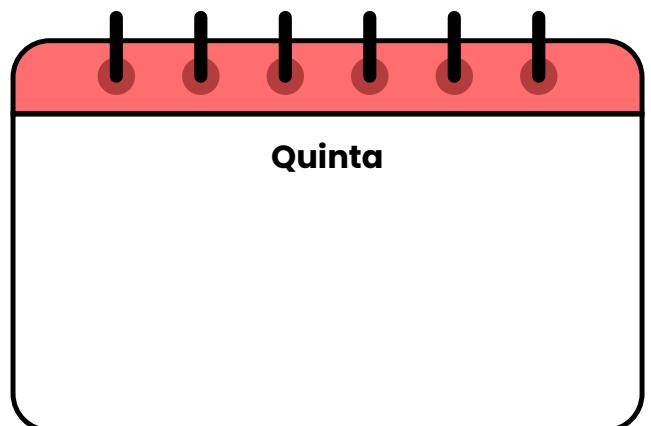
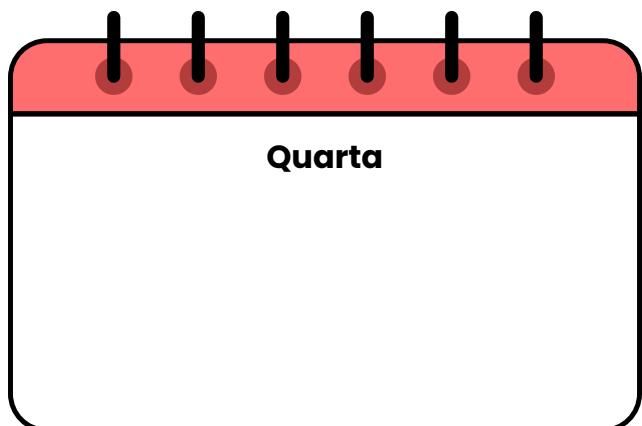
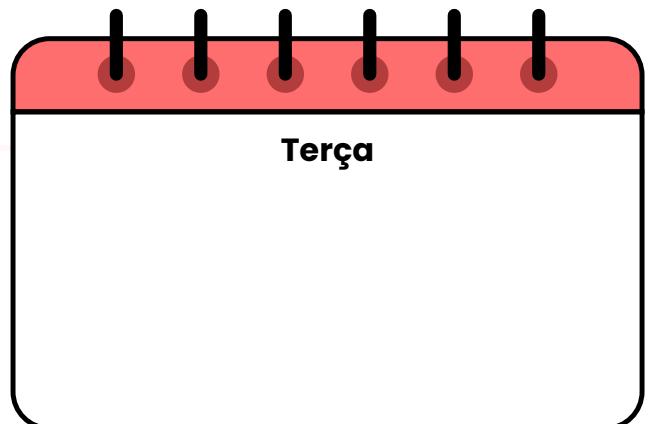
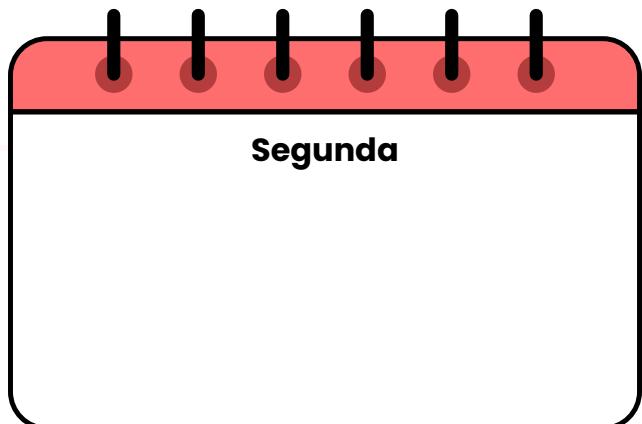
IMPORTANTE

NOTAS

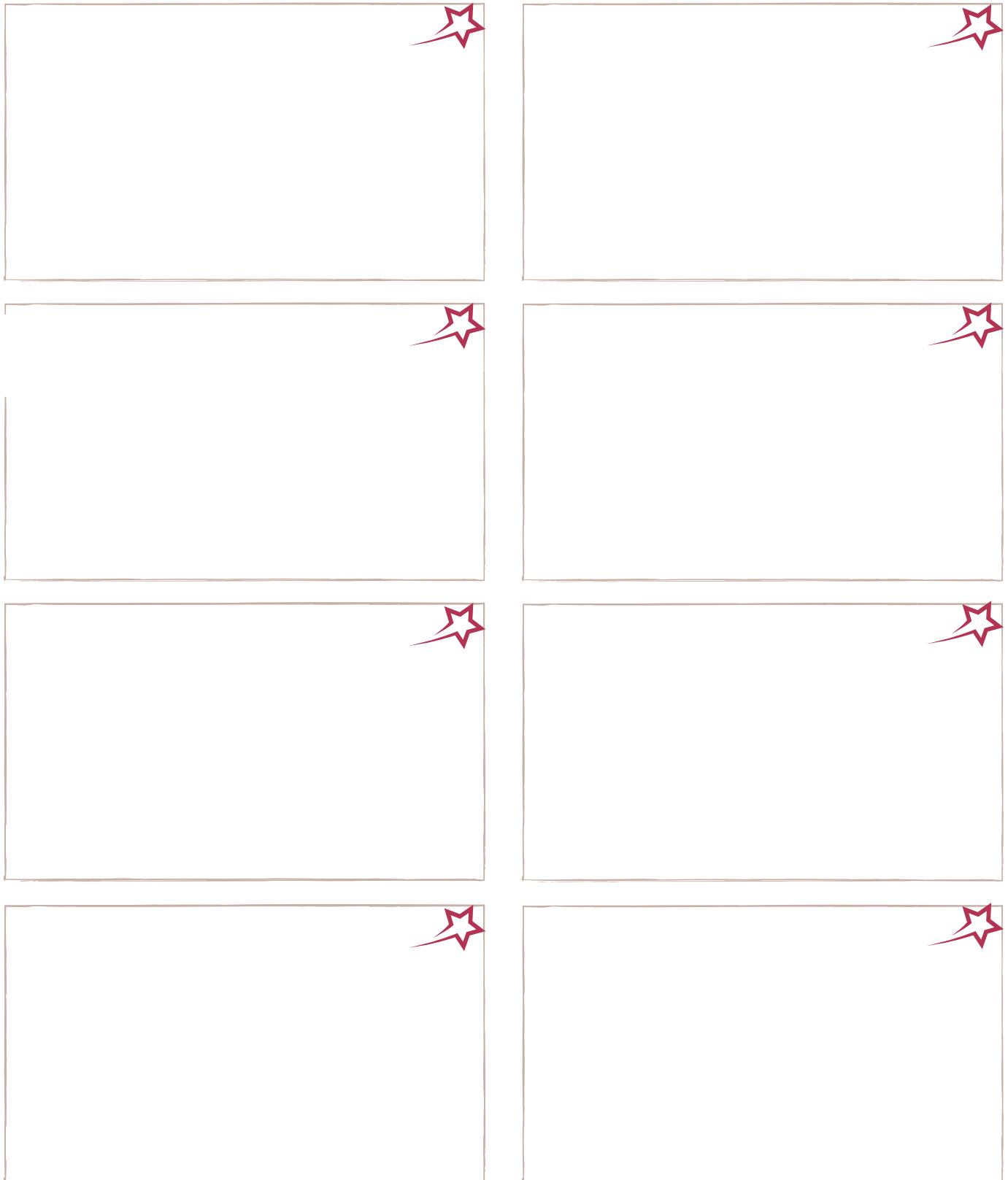
# Quais os meus propósitos e objetivos?



## Datas e Eventos Importantes



## Frases Inspiradoras



# Planejamento Diário

## PACIENTES

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

## DATA

## INFORMAÇÕES RELEVANTES

## NOTAS

# Ficha do paciente

DATA

NOME

IDADE

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

MÓTIMO / QUEIXA

INFORMAÇÕES SOBRE CONTRATO  
TERAPÉUTICO

HIPÓTESE DIAGNÓSTICA

RESUMO DO ATENDIMENTO

CONDUTA

# Planejamento e intervenção

PACIENTE

INSTRUMENTOS E TÉCNICAS

OBJETIVOS

RESULTADO ESPERADO

RESULTADO ALCANÇADO

PSICÓLOGO

# Observações importantes

PACIENTE

CARACTERÍSTICAS DE  
PERSONALIDADE

TEMPERAMENTO

DIAGNÓSTICO E HIPÓTESE  
DIAGNÓSTICA

OUTRAS

PSICÓLOGO

# Planeje seu dia

DATA

CRIAÇÃO DE CONTEÚDO



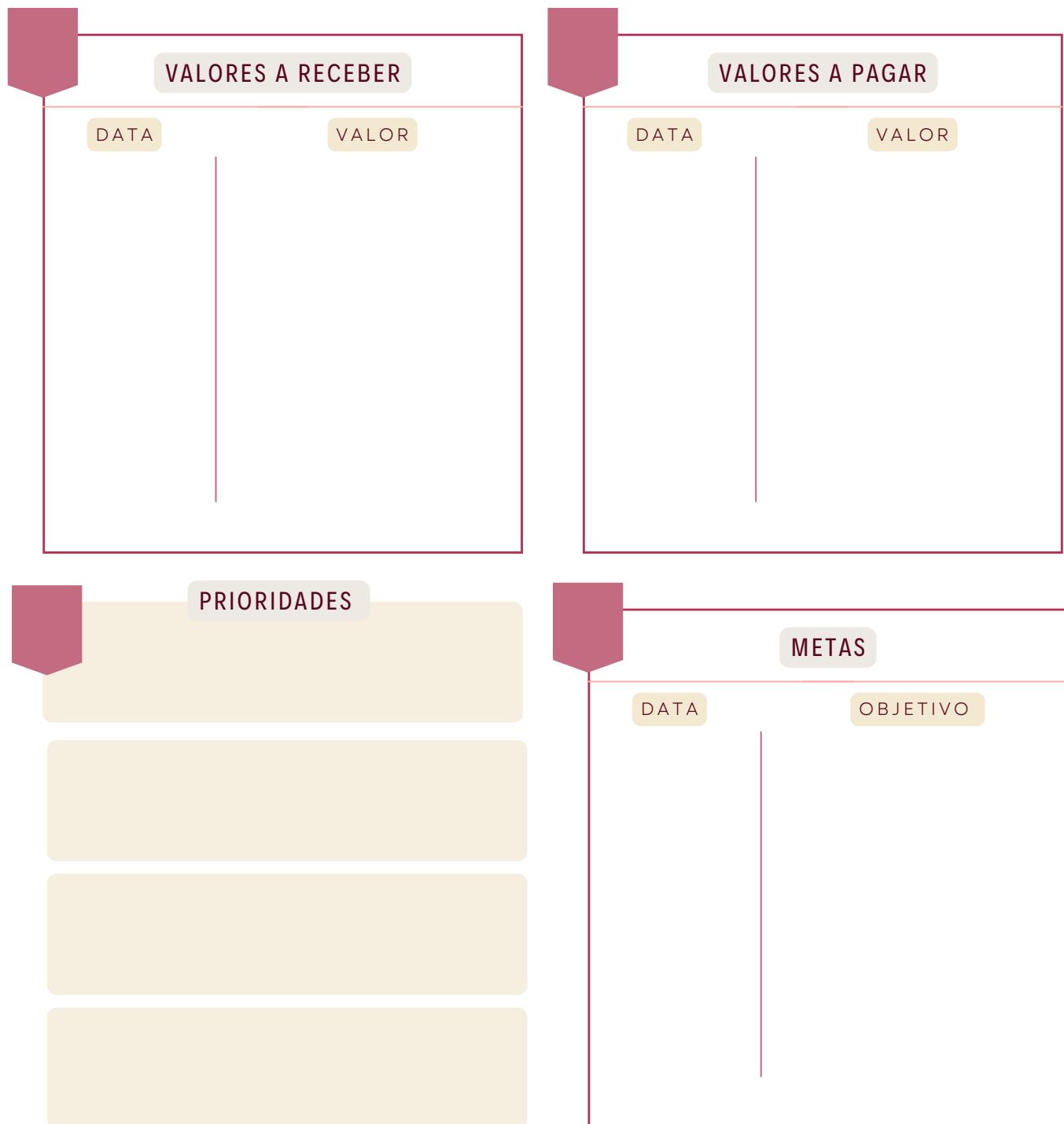
ATENDIMENTOS



ESTUDOS



# Planejamento financeiro



*não desista dos seus sonhos*



## ● Clube Mulher



Obrigada pela confiança!

Entre em contato e me conte como esse material ajudou você.

<http://suzannelepsi.com>

Instagram @suzannelealpsi

E-mail: [suzannelealpsi@gmail.com](mailto:suzannelealpsi@gmail.com)

WhatsApp: (86) 998159394

### Conheça outros materiais.

Autoconhecimento

Dor Crônica

Reestruturação Cognitiva

Ansiedade

Maternidade

Luto e Suicídio

Planner da Autodescoberta

Baralho Puxa Conversa para Adolescentes

Cartões de Descoberta para Adolescentes e Adultos

Cartas Terapêuticas

Cadernos Terapêuticos

Ferramentas de Apoio para Mães no Pós-parto

Explorando Emoções e Habilidades: Crianças e Adolescentes

Treinamento Positivo para Pais, Educadores e Profissionais

Ferramentas para Término de Relacionamento

Ferramentas para Mulheres com TEA

Kit de Ferramentas para Regulação Emocional

Distorções Cognitivas

Combo de Atividades para Saúde Emocional

Envie um e-mail e  
descubra como garantir  
10% de desconto em cada  
Recurso!



E-book interativo.  
Clica

[suzannelealpsi.com](http://suzannelealpsi.com)



Conheça também [@luzamarela.recursos](https://luzamarela.recursos.com)

Grupo no Telegram Recursos Terapêuticos



Materiais gratuitos para baixar.



SUZANNE  
LEAL

"Escrevo como se fosse para salvar a vida de alguém. Provavelmente a minha própria vida"  
(Clarice Lispector)

### Sobre a autora:

Sempre gostei da escrita como parte do meu processo de autoconhecimento e expressão, me ajuda a compreender e organizar melhor meus pensamentos e sentimentos. Além de ser uma forma de terapia energizante, onde posso ter um encontro comigo mesma.