

@luzamarela.recursos

# Modelo de Prontuário **PSICOLÓGICO**

E encaminhamento ao  
psiquiatra.





## 1. Identificação do Paciente

- Nome completo:
- Data de nascimento:
- Idade:
- Gênero:
- Endereço:
- Contato (telefone e e-mail):
- Estado civil:
- Profissão/ocupação:
- Escolaridade:
- Pessoa de contato em caso de emergência (nome, relação, telefone):
- Fonte de encaminhamento (se aplicável):

## 2. Termo de Consentimento

- Declaração de ciência e concordância para realização do atendimento psicológico, detalhando a confidencialidade, limites éticos e termos de uso do prontuário.

## 3. Queixa Principal e Motivo da Busca por Atendimento

- Descrição das razões apresentadas pelo paciente para procurar ajuda psicológica.
- Data de início da queixa.
- Impacto nas áreas da vida (pessoal, profissional, relacional).

## 4. História Clínica e Psicológica

### 4.1. História da Queixa Atual

- Contexto em que a queixa surgiu.
- Fatores associados (pessoais, familiares, ambientais).
- Intervenções anteriores realizadas (psicológicas, médicas ou alternativas).



## 4.2. Antecedentes Médicos e Psiquiátricos

- Doenças pregressas e crônicas.
- Uso de medicamentos atuais (nome, dosagem, frequência).
- Histórico de internações ou tratamentos anteriores.

## 4.3. História Pessoal

- Infância: Principais marcos de desenvolvimento, estrutura familiar, relacionamentos primários.
- Adolescência: Alterações comportamentais, contexto escolar/social.
- Vida Adulta: Experiências significativas, relacionamentos amorosos, mudanças de vida importantes.

## 4.4. Histórico Familiar

- Doenças mentais, transtornos ou crises familiares.
- Relacionamento entre os membros.

## 5. Avaliação Psicológica

### 5.1. Instrumentos e Testes Psicológicos Aplicados

- Nome do teste, propósito, data da aplicação e resultados.

### 5.2. Observação Comportamental

- Postura, linguagem corporal, afeto, tom de voz e comportamento geral.

### 5.3. Diagnóstico Inicial (se aplicável)

- Possível CID-10 ou DSM-5.



## 6. Plano de Intervenção

- Objetivos Terapêuticos: Curto, médio e longo prazo.
- Abordagem Terapêutica: Modalidade (TCC, Psicanálise, Sistêmica, etc.).
- Estratégias: Técnicas e intervenções específicas a serem utilizadas.

## 7. Registros de Evolução (Sessão a Sessão)

- Data:
- Sessão Número:
- Resumo: Resumo objetivo do que foi abordado na sessão (temas principais, intervenções realizadas).
- Intervenções: Técnicas utilizadas durante a sessão.
- Reações do Paciente: Reações emocionais, comportamentais e cognitivas observadas.
- Tarefas para Casa: Propostas de exercícios ou reflexões entre sessões.

## 8. Atividades Psicoeducativas e Exercícios

- Registro detalhado das atividades realizadas, incluindo propósito, aplicação e reflexões do paciente.

## 9. Orientações e Condutas

- Orientações fornecidas ao paciente ou à família.
- Referência a outros profissionais ou serviços (se necessário).

## 10. Finalização do Atendimento

### 10.1. Motivo da Alta ou Interrupção

- Conclusão dos objetivos terapêuticos ou outros fatores.



## 10.2. Relatório de Alta

- Resumo do processo terapêutico.
- Progresso alcançado.
- Recomendações para o futuro.

## 11. Documentação Adicional

- Relatórios complementares (se necessário).
- Registros de contatos com familiares, médicos ou outros profissionais (sempre com autorização).

## 12. Observações e Notas do Psicólogo

- Espaço para anotações importantes ou reflexões clínicas relevantes.

## Aspectos Técnicos e Éticos

1. Confidencialidade: Seguir os preceitos éticos estabelecidos pelo Código de Ética do Psicólogo.
2. Armazenamento Seguro: Garantir que o prontuário esteja armazenado em ambiente protegido, seja físico ou digital.
3. Atualização Regular: Revisar e registrar periodicamente as informações.

Este prontuário pode ser ajustado conforme as exigências legais e as necessidades clínicas.

# Modelo de Relatório de Encaminhamento ao Psiquiatra



## Psicólogo Responsável

- Nome completo: [Nome do psicólogo]
- CRP: [Número do registro profissional]
- Telefone/Contato: [Número de telefone ou e-mail profissional]
- Endereço do Consultório: [Endereço completo do consultório]

## Dados do Paciente

- Nome completo: [Nome do paciente]
- Idade: [Idade do paciente]
- Sexo: [Masculino/Feminino/Outro]
- Estado Civil: [Estado civil do paciente]
- Endereço: [Endereço completo do paciente]
- Telefone/Contato: [Número de telefone ou e-mail do paciente]

## Motivo do Encaminhamento

(Descrever de forma clara e objetiva os motivos que levaram ao encaminhamento, evitando juízos de valor ou diagnósticos definitivos, respeitando o campo de atuação do psicólogo e as competências do psiquiatra.)

Exemplo:

*"O paciente apresenta sintomas consistentes com [descrever sintomas, como alterações significativas de humor, insônia persistente, perda de interesse em atividades anteriormente prazerosas, entre outros]. Tais manifestações têm impactado negativamente sua funcionalidade nas esferas pessoal, profissional e/ou social. O objetivo deste encaminhamento é avaliar a necessidade de uma intervenção psiquiátrica complementar, incluindo, se necessário, o uso de psicofármacos."*

## Histórico Clínico e Observações Relevantes

(Relatar informações relevantes do histórico do paciente que contribuam para a compreensão do quadro atual, sempre com consentimento prévio e mantendo sigilo profissional.)

# Modelo de Relatório de Encaminhamento ao Psiquiatra



Exemplo:

*"O paciente iniciou acompanhamento psicológico em [data], relatando queixas de [descrever as queixas iniciais]. Durante o processo terapêutico, foram observados [descrever comportamentos, padrões ou dificuldades significativas]. Além disso, o paciente relatou histórico familiar de [se relevante] e eventos significativos, como [descrever eventos, se aplicável]."*

## Objetivo do Encaminhamento

- Avaliação Diagnóstica: [Indicar necessidade de confirmação ou complementação diagnóstica.]
- Intervenção Farmacológica: [Se aplicável, mencionar a necessidade de avaliação sobre uso de medicação.]
- Acompanhamento Integrado: [Propor parceria no manejo do caso, com continuidade do atendimento psicológico.]

## Consentimento do Paciente

*"Declaro que o paciente está ciente e concorda com o encaminhamento ao profissional indicado. Este relatório foi elaborado com base nas informações disponíveis no acompanhamento psicológico e respeitando os preceitos éticos do Código de Ética Profissional do Psicólogo."*

*Assinatura do Psicólogo*

- [Assinatura manual ou digital]
- Data: [Data de elaboração do relatório]

## Observação Importante

O relatório deve ser objetivo e sucinto, garantindo que as informações compartilhadas sejam relevantes para o objetivo do encaminhamento. Deve ser entregue diretamente ao paciente ou, com consentimento, enviado ao psiquiatra indicado, preservando sempre a confidencialidade.



● **Clube Mulher**



## Obrigada pela confiança!

Luz Amarela é um espaço dedicado ao autoconhecimento e ao desenvolvimento emocional, oferecendo recursos terapêuticos transformadores. Descubra ferramentas práticas e inspiradoras para trilhar uma jornada de crescimento pessoal e fortalecimento das relações.

Entre em contato e me conte como esse material ajudou você.

<http://luzamarelarecursos.com>

Instagram @luzamarela.recursos

E-mail: [luzamarelarecursos@gmail.com](mailto:luzamarelarecursos@gmail.com)

## Conheça outros materiais.

Autoconhecimento  
Dor Crônica  
Reestruturação Cognitiva  
Ansiedade  
Maternidade  
Luto e Suicídio  
Planner da Autodescoberta  
Baralho Puxa Conversa para Adolescentes  
Cartões de Descoberta para Adolescentes e Adultos  
Cartas Terapêuticas  
Cadernos Terapêuticos  
Ferramentas de Apoio para Mães no Pós-parto  
Explorando Emoções e Habilidades: Crianças e Adolescentes  
Treinamento Positivo para Pais, Educadores e Profissionais  
Ferramentas para Término de Relacionamento

**[luzamarelarecursos.com](http://luzamarelarecursos.com)**



**[@luzamarela.recursos](https://www.instagram.com/luzamarela.recursos)**



**[Grupo no Telegram Recursos Terapêuticos](#)**



**[Materiais gratuitos para baixar.](#)**



*Vá confiantemente na  
direção dos seus  
sonhos! Viva a vida que  
você imaginou.”  
(Henry David Thoreau)*



E-book interativo.  
Clique